

Wing-over

Popis:

Wingover je rad dynamických obratov s naslednými kyvmi pilota. Je to základ celého acro paraglidingu ale zároveň náročný manéver na učenje.

Kľúč k tomuto manévru je dokonalé načasovanie v prenesení váhy a brzdenia.

Príprava:

Otvoriť prsný popruh na postroji čo najviac pre lepšie presúvanie váhy pilota. Ak sú brzdy "dlhé", namotať na ruku podľa potreby.

Vstup:

Začať s rýchlym obratom do strany s presunom váhy a brzdením. Pri začínajúcom zhupe smerom nadol povolať brzdu, presunúť váhu na opačnú stranu a pritiahnuť príslušnú brzdu v najnižšom bode kyvu. V kyve sa pilot dostáva hore k pozícii krídla kde je treba preventívne krídlo pribrzdiť voči kolapsu. Pri naslednom kyve smerom nadol je treba odbrzdiť a presunúť váhu na opačnú stranu s brzdením príslušnej strany v najnižšom bode kyvu. Nezabudnite krídlo brzdiť v najvyššom bode kyvu z pohľadu pilota!!! Pokračovaním sa pilot dostáva vyššie a vyššie.

Pokročilá technika:

"Doťahovaním" obratov o viac ako 180 stupňov s tvarom "8" pohybu manévru, namiesto pohybov v tvare "S". Ak je technika správna s dostatočnou energiou, netreba krídlo v hornej časti kyvu viac brzdiť rovnako ako pri dobre robenom loopingu. K dosiahnutiu prevedenia manévru bez akéhokoľvek brzdenia, je nutné mať dynamické krídlo a dobrú techniku.

Výstup:

Najjednoduchší a najbezpečnejší je výstup v 1-2 "360-čkach". V prípade neistoty v špirále je postup nasledujúci: Postupne presúvať čoraz menej váhy a brzdiacej sily až kým sa poloha pilota neustáli.

Nebezpečie:

Nebrzdením (alebo nedostatočným brzdením) krídla v hornej časti kyvu z pohľadu pilota môže dôjsť k výraznému kolapsu (riziko veľkej kravaty, twistu atď.). Spočiatku začnite prenášanie váhy hneď po prechode najvyšším bodom a pribrzdíte tesne pred najnižším. Tým nebude wingover taký vysoký ale bude dynamickejší a bezpečnejší. Keď získate istotu, je možné pribrzďovať jednotlivé strany neskôr a neskôr k zmaximalizovaniu obratov. Je treba byť opatrný, pretože pri brzdení jednotlivých strán po dosiahnutí najnižšieho bodu kyvu nasleduje veľmi vysoký kyv s následnou stratou dynamiky a vznikom rizika kolapsu vo vrchole obratu (a pádom vedľa vrchlíka). Ak už však cítite že k tomu môže dôjsť (príliš spomalíte a šnúry strácajú napätie), zatiahnite riadne brzdy až sa začnete vracieť pod krídlo (sila v riadení bude veľmi malá) aby ste zabránili kolapsu, alebo aspoň zmiernili jeho následky.

Inštruktážne videá:

<http://www.youtube.com/watch?v=fCGOGJi8Sg0>

<http://www.youtube.com/watch?v=tbHRUfwvLBo&feature=related>

Preložené z <http://www.justacro.com/tricks/english/wing-over>